



# 1. Koblenzer Stundenlauf

- Datum:** 17.08.2023
- Startzeit:** 18:30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Bezirkssportanlage Schmitzers Wiese  
Maigesetzweg, 56073 Koblenz
- Gelaufen wird auf einer Aschebahn (siehe Anhang)
- Veranstalter:** TuS Koblenz
- Ausrichter:** TuS Koblenz (Abteilung Laufsport)
- Anmeldung:** über [ladv.de](http://ladv.de)  
oder per Mail an [benjamin.klaile@tuskoblenz.de](mailto:benjamin.klaile@tuskoblenz.de)  
(Meldung zum 30min-Lauf ausschließlich per Mail)
- Meldeschluss:** 15.08.2023, 12:00 Uhr
- Meldegebühr:** Stundenlauf 5€ (60min), 3€ (30min),  
Mitglieder der TuS Koblenz 2,50€ (60min), 1,50€ (30min)  
Jugendliche bis 18 Jahre frei
- Nachmeldungen bis 18 Uhr vor Ort zzgl. 1€
- Verpflegung:** Wasser, Iso, Cola  
eigene Verpflegung auf Tisch möglich



**Umkleiden/WC/  
Duschen:**

Geschlechtergetrennte Umkleiden, Duschen und Toiletten stehen in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel im Gebäude auf Schmitzers Wiese zur Verfügung.

**Reglement:**

Ziel des Stundenlaufs ist es, innerhalb von maximal 60min (oder 30min) möglichst viele Runden auf der 400m-Bahn zu absolvieren. Bei Rundengleichstand werden am Ende die gelaufenen Meter der zuletzt angebrochenen Runde gemessen.

Gewertet werden Männer und Frauen in den Altersklassen WU18, WJ, W, W30, W40, W50, W60, W70 bzw. M U18, MJ, M, M30, M40, M50, M60, M70.

**Teilnehmer:**

maximal 30 (siehe Anhang)  
Mindestalter 16 Jahre

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung finde direkt im Anschluss an die Veranstaltung statt.

**Sonstiges:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art. Er behält sich zudem vor, jederzeit Änderungen an der Strecke und am Ablaufplan vorzunehmen.

Bei Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Parkplätze sind in ausreichender Menge in direkter Nähe vorhanden.



# Anhang

**Veranstaltungsort:** Bezirkssportanlage Schmitzers Wiese  
Maigesetzweg, 56073 Koblenz

Die Stadt Koblenz plant derzeit die Sanierung der Bezirkssportanlage.

Derzeit ist das Stadion Oberwerth die einzige Anlage mit einer Kunststoffbahn in Koblenz. Dies soll sich dem Vernehmen nach bald ändern, so dass wir hoffentlich in Zukunft unsere Stundenläufe nicht mehr auf Asche, sondern auf einer Tartanbahn austragen können.

Wir bitten alle Teilnehmer um entsprechende Geduld und Verständnis für die aktuelle Situation.

**Teilnehmerzahl:** maximal 30

Um einen reibungsfreien Ablauf gewährleisten zu können limitieren wir die Anzahl der Teilnehmer zunächst auf 30 Personen.

Wir hoffen in Zukunft mehr Teilnehmer zulassen zu können.

Mindestalter 16 Jahre

Die DLO sieht für Teilnehmer:innen, die in die AK U16 fallen, eine maximal Streckenlänge von 15km. Nach Absprache mit dem LVR haben wir uns dafür entschieden diese AK zunächst auszusparen.

